

SOUTHERN
WARRIORS

RULEBOOK





1. LA COMPETIZIONE: SOUTHERN WARRIORS

Si tratta di una competizione (di seguito SW), che si svolge annualmente a Monopoli, in provincia di Bari, in Puglia, nelle giornate del 15-16-17 luglio 2022 organizzata da Sinapsi S.R.L. , Health center S.R.L., Effort ASD.

La gara è scandita da due momenti: una fase di qualifiche online che, una volta superata, permette di accedere alla seconda fase della competizione, l'evento live che si svolge a Monopoli.

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso al Southern Warriors il candidato deve:

- Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato da genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
- Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- Iscriversi sulla piattaforma di riferimento www.judgerules.it o a mezzo sito www.southernwarriors.it entro i termini indicati e versare la quota di iscrizione, previa conferma di qualificazione, che include l'ammissione alla competizione più il kit di gara;
- Inserire copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica); altri certificati non saranno accettati escludendo la partecipazione alla competizione;
- Scegliere la categoria di appartenenza tra: Elite (e relative age divisions), Regular (e relative age divisions), Experience, Team, Team Regular;
- Le divisioni per categoria con riferimento alle age divisions vengono assegnate automaticamente dal sistema di registrazione in base alla data di nascita, nello specifico il partecipante verrà classificato nella fascia di età corretta considerando l'età raggiunta al giorno 31 Dicembre 2022;
- La classifica delle qualifiche online è da considerarsi provvisoria fino quando tutti gli atleti invitati alle fasi finali non avranno confermato la propria partecipazione. Nel caso in cui uno o più atleti invitati rinuncino al proprio posto in finale, si procederà al ripescaggio e all'invio di nuovi inviti. Pertanto alcuni atleti inizialmente esclusi potrebbero essere ripescati in un secondo momento e venire invitati nella Divisione di appartenenza;
- Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede;
- L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso;
- Non sarà possibile per nessun motivo ricevere rimborso dopo aver effettuato il pagamento della quota iscrizione sia per le qualifiche sia per l'accesso alla finale;
- Non essere incorso in provvedimento di squalifica da parte della organizzazione emesso nel corso delle precedenti edizioni dei Southern Warriors o non rientrare nel novero degli atleti sospesi dalle competizioni del circuito gestito da Project Judges.

- PAGAMENTO QUALIFIER – CATEGORIE INDIVIDUAL:
 - 25 EURO DAL 15/11 AL 22/11
 - 39 EURO DAL 23/11 AL 15/12
 - 49 EURO DAL 16/12 AL 15/01
- PAGAMENTO QUALIFIER – CATEGORIE TEAM:
 - 50 EURO DAL 15/11 AL 22/11
 - 78 EURO DAL 23/11 AL 15/12
 - 98 EURO DAL 16/12 AL 15/01
- PAGAMENTO FASE LIVE – CATEGORIE INDIVIDUAL:
 - 119 EURO
- PAGAMENTO FASE LIVE – CATEGORIE TEAM:
 - 240 EURO

3. DIVISIONI – CATEGORIE

- DIVISIONI:

L'organizzazione gara ritiene che la differenziazione sulla base di talune skill non abbia più ragione d'essere in seno alle categorie precedentemente individuate come rx, master (35,40,45), scaled.

L'introduzione e la formalizzazione nelle gare italiane della categoria experience, equiparabile alla categoria scaled degli open, a cui vengono applicate le variazioni di skill, costringe ad assumere una consapevole presa di posizione in relazione alle altre due categorie: rx e scaled. Queste non possono più distinguersi in funzione delle skill quanto piuttosto del livello di fitness dei singoli atleti. Da quest'anno pertanto le categorie saranno individuate con la seguente nomenclatura:

- a) Elite
- b) Regular
- c) Experience
- d) Team

- POSSIBILITÀ DI DESKILLARE IL MOVIMENTO

Attenzione: questo non significa che un atleta sprovvisto di una skill non possa partecipare o woddare. Potrà assolutamente farlo declassando il movimento secondo lo standard indicato dalla organizzazione gara. Ovviamente il suo score rifletterà tale scelta risultando inferiore anche a chi ha eseguito anche una sola rep del movimento richiesto. Es. non ho i bar muscle up: potrò scalare in chest to bar ma il mio score risulterà inferiore a chi ha eseguito anche una sola rep di bar muscle up

- PARAMETRI DI APPARTENENZA ALLE DIVISIONI:

ELITE:

Sono considerati Elite gli atleti:

che hanno già preso parte ad altre competizioni nella suddetta categoria, coloro che praticano la disciplina dell'allenamento funzionale da diversi anni e hanno un livello di fitness che permette di padroneggiare in maniera proficua la disciplina del weightlifting e i movimenti della ginnastica (muscle up, handstand push up, handstand walk). Questa categoria è per sua definizione full skill. Quale parametro di autovalutazione, da intendersi in via prettamente indicativa, con riferimento alla categoria.

Elite Senior maschile, si consideri:

Fran sotto i 3':15"
Grace sotto i 3':00"
Diane sotto i 3'20"
Karen sotto i 7':15"
Cindy più di 23 round
Isabel sotto i 3':00"
1 k rower sotto i 3':45"
2 k rower sotto i 7':30"

Set minimo di ring muscle up unbroken: 7
Set minimo di pull up unbroken: 30
Set minimo di handstand push up unbroken: 20

Capacità di gestire all'interno di un workout:
Snatch 80 kg
Clean and jerk 100 kg

Elite Senior femminile, si consideri:

Fran sotto i 3':15"
Grace sotto i 3':00"
Diane sotto i 3'20"
Karen sotto i 7':15"
Cindy 20 round
Isabel sotto i 3':00"
1 k rower sotto i 4':00"
2 k rower sotto i 8':00"

Set minimo di ring muscle up unbroken: 5
Set minimo di pull up unbroken: 25
Set minimo di handstand push up unbroken: 15

Capacità di gestire all'interno di un workout:
snatch 50 kg
clean and jerk 70 kg

Sono considerati appartenenti alla categoria Regular Senior maschile e femminile:

gli atleti che alla luce di una valutazione complessiva in forza dei parametri sopra forniti, ritengono che la loro performance non sia rappresentata dalla appartenenza alla prima divisione, potranno iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevoli che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskilled bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

Il primo, secondo e terzo classificato della passata edizione nella categoria scaled dei Southern Warriors non potranno avere accesso alla categoria Regular ma dovranno iscriversi alla categoria Elite. Sono parificati a questa ultima disposizione anche i podi della competizione Fall Series Throwdown 2019.

Riferimenti alle ELITE AGE DIVISIONS MASCHILI (MASTER 35,40,45,50):

MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45	MASTER 50
Come Elite Senior	Fran sotto i 4:30" Grace sotto i 4:00" Diane sotto i 6:00" Karen sotto i 8:30" Cindy 20 round Isabel sotto i 4:00" 1 k rower sotto i 3':45" 2 k rower sotto i 7':30" Set minimo di ring muscle up unbroken: 5 Set minimo di pull up unbroken: 20 Set minimo di handstand push up unbroken: 10 Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 70 kg clean and jerk 85 kg	Fran sotto i 6:00 Grace sotto i 5':30" Diane sotto i 7:30 Karen sotto i 9:30 Cindy più di 15 round Isabel sotto i 5:30" 1 k rower sotto i 4:00" 2 k rower sotto gli 8:00 Set minimo di ring muscle up unbroken: 3 Set minimo di pull up unbroken: 15 Set minimo di handstand push up unbroken: 7 Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 60 kg clean and jerk 75kg	Fran sotto i 7:30" Grace sotto i 7:00 Diane sotto i 9:00 Karen sotto i 10:30 Cindy 15 round 1 k rower sotto i 4:00" 2 k rower sotto gli 8:00" Set minimo di BAR muscle up unbroken: 3 Set minimo di pull up unbroken: 10 Set minimo di handstand push up unbroken: 5 Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 50kg clean and jerk 70kg

Riferimenti alle ELITE AGE DIVISIONS FEMMINILI (MASTER 35,40,45):

MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45
Come Elite Senior	Fran sotto i 4':45" Grace sotto i 4':30" Diane sotto i 6'30" Karen sotto i 8':30" Cindy 15 round Isabel sotto i 4':30" 1 k rower sotto i 4':10" 2 k rower sotto i 8':20" Set minimo di ring muscle up unbroken: 3 Set minimo di pull up unbroken: 15 Set minimo di handstand push up unbroken: 10 Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 45 kg clean and jerk 55 kg	Fran sotto i 6':30" Grace sotto i 6':00" Diane sotto i 8'00" Karen sotto i 9':30" Cindy 12 round Isabel sotto i 6':00" 1 k rower sotto i 4':10" 2 k rower sotto i 8':20" Set minimo di Bar MU 3 Set minimo di pull up unbroken: 10 Set minimo di handstand push up unbroken: 5 Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 40 kg clean and jerk 50 kg

Sono considerati appartenenti alla categoria Regular nelle rispettive AGE DIVISIONS:

gli atleti che alla luce di una valutazione complessiva in forza dei parametri sopra forniti, ritengono che la loro performance non sia rappresentata dalla appartenenza alla prima divisione, potranno iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevoli che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskilled bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

Sono considerati atleti Experience

Tutti coloro i quali non hanno mai partecipato alla fase finale di una Competizione nazionale od internazionale nella categoria Scaled o RX (o sinonimi). Per la categoria Scaled vengono escluse da questo parametro tutte le competizioni il cui accesso NON avvenga previa qualifica ma semplicemente con l'acquisto del biglietto di partecipazione alla fase finale e nelle quali non fosse prevista la categoria Experience (o sinonimo). Per le suddette competizioni, lo staff valuterà il livello dell'evento e dell'atleta, interrogando eventualmente il coach o l'owner del box dove l'atleta si allena regolarmente. Sono ammessi alla categoria Experience, **tutti** gli atleti che hanno partecipato a Competizioni nazionali e internazionali per la suddetta categoria ad eccezione del **podio** della stessa. Questa categoria non è aperta a chi ambisce a premi in denaro ma ha lo scopo di permettere, anche a chi si è da poco avvicinato alla disciplina dell'allenamento funzionale, di poter trovare un palcoscenico prestigioso dove potersi divertire e mettere alla prova. È quindi la categoria di chi vuole testare il suo limite ed entrare nel mondo delle competizioni dalla porta principale.

Clausola di estromissione:

Lo staff dei Southern Warriors, il direttore di gara, gli head judge, si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra.

Al fine di poter verificare il rispetto del regolamento, l'organizzazione gara si riserva di contattare i coach e/o box owner dei qualificati uomo, donna, per verificare che non vi sia violazione del disposto ivi contenuto, chiedendo un impegno formale in tal senso. Qualora l'organizzazione gara dovesse venire a conoscenza, in qualunque modo, che l'atleta passato alla fase live non poteva gareggiare nella categoria experience perché in violazione della regola di cui sopra, questi verrà immediatamente squalificato a prescindere dalla fase in atto (qualifier o live) con conseguente ripescaggio, ove possibile, del primo atleta utile disponibile.

Qualora l'atleta si iscrivesse come "independent" e dovesse poi qualificarsi, l'organizzazione gara si riserva di verificare il rispetto della clausola di cui sopra ed in caso di mancato rispetto procederà all'immediata squalifica nella forma sopra esposte.

4. QUALIFICHE ONLINE

PER LE CATEGORIE: ELITE – REGULAR - EXPERIENCE - TEAM

La competizione permette l'accesso alla fase live agli atleti che hanno superato la fase di qualifiche. Il workout sarà accompagnato da un video e una brochure pdf informativa relativamente a standard di movimento, variazioni, pesi.

Pubblicazione del wod di qualifica: Domenica 16 gennaio 2022

DEADLINE PUBBLICAZIONE DEGLI SCORE DEL WOD DI QUALIFICA: Lunedì 31 Gennaio 2022 ore 22:00

5. ATLETI CHE ACCEDONO AL LIVE

PRIMA DIVISIONE ELITE MAN

CATEGORIA ELITE	SLOT DISPONIBILI
1. SENIOR	40
2. MASTER 30	10
3. MASTER 35	10
4. MASTER 40	10
5. MASTER 45	10
6. MASTER 50+	10

PRIMA DIVISIONE ELITE WOMAN

CATEGORIA ELITE	SLOT DISPONIBILI
1. SENIOR	20
2. MASTER 35	5 (l'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare l'accesso in funzione delle iscrizioni)
3. MASTER 40	5 (l'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare l'accesso in funzione delle iscrizioni)

SECONDA DIVISIONE REGULAR MAN

CATEGORIA REGULAR	SLOT DISPONIBILI
1. SENIOR	70
2. MASTER 35	10
3. MASTER 40	10

SECONDA DIVISIONE REGULAR WOMAN

CATEGORIA REGULAR	SLOT DISPONIBILI
OPEN (NO AGE DIVISION)	10

DIVISIONE EXPERIENCE

CATEGORIA EXPERIENCE	SLOT DISPONIBILI
1. MAN (NO AGE DIVISION)	20
2. WOMAN (NO AGE DIVISION)	10

TEAM ELITE

CATEGORIA	SLOT DISPONIBILI
1. M + M	10
2. M + F	10
3. F + F	10

TEAM REGULAR

CATEGORIA	SLOT DISPONIBILI
1. M + M	10
2. M + F	10
3. F + F	10

TEAM MASTER 70+

CATEGORIA	SLOT DISPONIBILI
1. M + M	10
2. M + F	10
3. F + F	10

CATEGORIE DI ETÀ

- Senior 17-34 anni (Elite/Regular)
- Master 30+ 30-34 anni (Elite)
- Master 35+ 35-39 anni
- Master 40+ 40-44 anni (Elite woman 40 over)
- Master 45+ 45-49 anni
- Master 50+ 50 anni +
- Master 70+ 70 anni + (team di 2)
- Regular woman No age division

6. CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta.

7. WILD CARD – CLAUSOLA DI ACCETTAZIONE

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia ed assoluta discrezionalità il diritto di invitare i vincitori della passata edizione, i migliori 4 qualificati alla fase open di qualunque nazione (con specifico riferimento alla categorie senior man e woman), ogni altro atleta la cui presenza possa dare lustro e valore sportivo alla competizione.

CATEGORIA ELITE	WILD CARD
1. SENIOR	5 wild card men + 3 wild card women
2. MASTER 35	Primo classificato/a passata edizione
3. MASTER 40	Primo classificato/a passata edizione
4. MASTER 45	Primo classificato/a passata edizione
5. MASTER 50	Primo classificato/a passata edizione

Si specifica che nel caso in cui un atleta, vincitore della passata edizione, avesse per ragioni di età approcciato un'altra categoria, non ha diritto alla wild card ma ha diritto alla free fee (non paga quindi l'iscrizione né al qualifier né alla fase live qualora abbia superato i qualifier. Sarà quindi comunque tenuto a svolgere il wod di qualifica).

CATEGORIA TEAM ELITE	WILD CARD
1. MAN/MAN	Primo team classificato
2. MAN/FEMALE	Primo team classificato
3. FEMALE/FEMALE	Primo team classificato

Le wild card così come le free fee non sono cedibili e sono tassativamente nominali.

Nel caso del team la wild card di accesso è garantita anche nel caso di cambiamento di uno dei componenti il team.

8. STANDARD PER LA FASE LIVE

STANDARD 1^ CATEGORIA ELITE INDIVIDUAL

Standard gara richiesti:

Tutte le skill di movimento e carichi in linea con gli standard delle competizioni Europee.

STANDARD 2^ CATEGORIA REGULAR INDIVIDUAL

Standard richiesti:

La categoria Regular, come specificato, viene considerata anch'essa una categoria a cui richiedere ogni tipo di skill di gara tenendo in considerazione che il numero di rep, i set, la durata dei wod terrà conto di un minor livello di fitness.

Pertanto considerando quali parametri di appartenenza alla categoria Elite i seguenti valori:

Fran sotto i 3':15"
Grace sotto i 3':00"
Diane sotto i 3'20"
Karen sotto i 7':15"
Cindy più di 23 round
Isabel sotto i 3':00"
1 k rower sotto i 3':45"
2 k rower sotto i 7':30"
Set minimo di ring muscle up unbroken: 7
Set minimo di pull up unbroken: 30
Set minimo di handstand push up unbroken: 20

Capacità di gestire all'interno di un workout:
snatch 80 kg
clean and jerk 100 kg

In relazione alla categoria Regular:

i parametri di riferimento facenti capo alla categoria elite vanno considerati indicativi. Pertanto un atleta che in una valutazione complessiva, alla luce dei parametri sopra forniti, ritiene che la sua performance non sia rappresentata da quei valori e risultati potrà iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevole che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskillata bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

N.B.: qualora un atleta non possedesse una skill avanzata (ring muscle up/handstand walk) potrà comunque svolgere il workout attraverso l'esercizio scalato corrispondente predisposto dalla organizzazione gara. Il suo score pertanto sarà comunque inferiore a quello di chi ha eseguito anche una sola rep dell'esercizio inizialmente previsto.

Fare riferimento agli standard esplicitati

STANDARD CATEGORIA EXPERIENCE INDIVIDUAL

Gli standard di movimento richiesti per i workout di qualifica e quelli live saranno quelli ufficiali degli Open con precipuo riferimento alla categoria "scaled" (non scaled master).

Pertanto, i movimenti degli esercizi saranno per l'appunto scalati affinché risultino di facile esecuzione per chi da poco si è avvicinato a questa disciplina. Verranno comunque richiesti pull up, knee raise, single under, saper gestire all'interno di un workout un gtoh 50kg/30kg. Per la fase finale non vi è regola relativa alle skill richiedibili.

9. PREMI

Non sono previsti premi in denaro per le categorie Experience - Regular - Team Regular

Previsti premi in denaro per le categorie Elite - team Elite, distribuiti per 6 eventi .

La consegna dei premi avverrà entro 90 gg dal termine della competizione i dati per inviare i premi devono essere forniti entro 30 gg dal giorno di ricevimento della mail inviata dalla organizzazione, dopo questa data il vincitore decadrà dal diritto di riscuotere il premio. Dalla somma verrà detratta la tassazione prevista secondo le leggi del fisco italiano.

10. TERMINI DI ADESIONE

Al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente rulebook.

11. REGOLE GENERALI SUL WORKOUT DI QUALIFICA

Il workout (nella scheda tecnica allegata al video) include:

- Movimenti richiesti;
- Punti di performance di ogni singolo movimento (l'atleta deve conoscere i punti di performance di ogni movimento denominati "bottom e top position");
- Numero richiesto di ripetizioni e loro sequenza;
- Equipment richiesto, l'equipment deve essere standard (kg per bilanciere e plate, rower della Concept, i pesi qualora in libbre devono essere convertiti in kg con l' approssimazione per eccesso o difetto a seconda che il peso ecceda o meno lo 0,5 nella misurazione);
- Tempo a disposizione;
- Metodo di scoring;
- Variazioni di movimento;
- Linee guida sulla videoregistrazione;

Modificare il workout di qualifica è tassativamente vietato e costituisce invalidazione dell'intera prova video.

Variare pertanto lo standard di movimento o modificare il range of motion di un esercizio è assolutamente proibito. Pertanto ogni movimento ritenuto non comune, fuori dall'ordinario o utilizzato per accorciare o modificare il movimento prescritto sarà sanzionato. E' sola ed esclusiva responsabilità dell'atleta informare l'organizzazione gara o l'head judge di una limitazione funzionale. L'organizzazione o l'hj si riservano il diritto di richiedere eventuale prova documentale che l'atleta dovrà fornire.

12. IMMISSIONE DELLO SCORE

È responsabilità gravante in capo al solo atleta quella di assicurarsi di immettere lo score nel tempo definito dalla deadline di consegna workout. Eventuali immissioni incomplete non potranno essere prese in considerazione. L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la deadline di consegna.

13. VALIDAZIONE DEL VIDEO

I risultati dei workout saranno corretti secondo il metodo presente nel judge course 2019 e con riferimento alle schede di movimento open sino a questo momento erogate:

Good Video: il video è esente da sanzioni

Valid With Minor Penalty: Vengono riscontrate da 1 a 4 no rep queste saranno computate nello scoring sottraendole al risultato perseguito. Se lo score è determinato dal tempo di esecuzione questo sarà aumentato del valore delle no rep comminate.

Valid With Major Penalty: vengono riscontrate da 5 a più no rep. Lo score sarà quindi penalizzato del 15% del valore immesso.

Invalid: l'atleta non ha eseguito il workout secondo le prescrizioni indicate o ha totalizzate un numero non accettabile di no rep, o il video non è valutabile a causa dell'inquadratura.

Il giudizio disposto dal corpo giudicante non è appellabile.

14. EVENTO LIVE

La competizione prevede che gli atleti che si sono qualificati secondo il numero precedentemente indicato possano accedere alla fase live.

Gli atleti riceveranno una mail che li informa della loro ammissione alla fase live. Avranno a loro disposizione quindi il termine indicato dalla organizzazione gara per poter confermare o meno la loro presenza. In assenza di conferma si procederà automaticamente al ripescaggio del successivo atleta qualificato.

La conferma della partecipazione all'evento deve essere corredata dal pagamento della fee di ammissione alla fase live.

Unitamente alla mail di conferma l'atleta riceverà anche ulteriori informazioni. La pagina facebook dell'evento ed il sito web fornirà poi ulteriori notizie e informazioni circa orari, briefing eventuali, timeline, check in, orientamento, etc.

L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la location o i workout della fase live in funzione delle necessità di svolgimento gara (es. maltempo).

15. CHECK-IN

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina facebook dell'evento e il correlato sito internet. Gli atleti devono obbligatoriamente effettuare il check-in secondo le comunicazioni che verranno fornite attraverso i predetti canali nei modi e nei tempi indicati, fornendo la documentazione che verrà loro richiesta.

16. WORKOUT FASE LIVE

L'organizzazione gara produrrà una brochure per ogni wod di gara. All'interno della brochure sarà specificato wod, standard, flow per ogni workout.

L'organizzazione gara potrebbe riservarsi altresì il diritto di non produrre materiale informativo relativo ai workout ma di svolgere in loco un briefing. In questo caso prendere parte al briefing è obbligatorio.

Il briefing verrà svolto in lingua italiana e in lingua inglese.

17. LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo rank che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a parimerito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale.

18. SCORING

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice. Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento di pubblicazione delle classifiche della finale. Una volta pubblicate le classifiche degli atleti che accederanno alla finale non sarà possibile effettuare contestazioni di sorta.

Se dovessero essere utilizzati dei chip per la registrazione del tempo di svolgimento del workout, tale misurazione sarà quella ritenuta ufficiale. Il chip verrà indossato da tutti gli atleti nella stessa parte del corpo. La sola prova video ammessa è quella fornita direttamente dall'organizzazione gara ove possibile.

19. IN CASO DI INFORTUNIO:

qualora un atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. E' autorità del medico, dell'head judge o del direttore della competizione rimuovere dalla competizione un atleta infortunato. Nel caso di infortunio occorso ad un membro del team, la squadra potrà continuare il workout unicamente per la parte di svolgimento dei movimenti secondo lo standard e il flow richiesto.

20. CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi o peggiori azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

21. RIMBORSO

Non sarà possibile per nessun motivo, eccetto colpa grave dell'organizzazione gara, ricevere rimborso dopo aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione per l'accesso alla finale. In caso di sospensione dell'evento per motivi epidemiologici sarà possibile ricevere un voucher valido per l'iscrizione all'evento dell'anno successivo in ottemperanza alla normativa vigente.

22. IN CASO DI EMERGENZA SANITARIA:

I recenti episodi collegati alla diffusione del virus Covid 19 costringono a tenere in considerazione ipotesi ulteriori:

- a) Qualora la normativa sanitaria ed emergenziale autorizzasse lo svolgimento dell'evento questo si terrà alle date sopra indicate
- b) Qualora la normativa sanitaria ed emergenziale dovesse disporre un contingentamento delle persone o disponesse un divieto di svolgimento, l'organizzazione gara si riserva l'insindacabile diritto di spostare l'evento in diversa struttura ricettiva, facendolo svolgere con diverse modalità che si andranno ad illustrare al punto 4. L'organizzazione gara si riserva altresì il diritto di modificare la data di svolgimento della competizione per ragioni collegate all'emergenza epidemiologica.

24. CIRCA L'USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;
- di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
- di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
- di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;
- di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;

- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i “Soggetti Rinuncianti”) possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. e, i partner commerciali dell’Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell’Evento (di seguito collettivamente “Soggetti Liberati”);

- di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all’Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;

- di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L’ESONERO DI RESPONSABILITA’ E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Bari in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all’Evento.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L’ESONERO DI RESPONSABILITA’ E RISARCIMENTO sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana, e che qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.

Ai sensi dell’art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti “Esonero di responsabilità); Presa d’atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

24. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Sinapsi S.R.L. e Health Center S.R.L. come in apice del presente regolamento rubricati, in qualità di titolari del trattamento (di seguito, per brevità, “Titolare”), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati “Dati Personali”), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, “Liberatoria”), al fine di (i) consentirLe al di aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l’invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell’art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

La finalità di cui al punto (iv) è facoltativa; Con riferimento alla finalità sub (i), se Lei decidesse di non acconsentire a detto trattamento, non potrà essere informato in alcun modo delle iniziative e dei progetti organizzati da Sinapsi Srl o da altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell’art. 2359.

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche

strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il Sig. Dicarlo Giuseppe e la Sig.ra Dicarlo Giulia.

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco. Per esercitare i suddetti diritti, scriva al Sig. Dicarlo Giuseppe o alla Sig.ra Dicarlo Giulia con sede in Monopoli alla Via Muzio Sforza, 3 indicando in oggetto Southern Warriors.

Richiesta di consenso:

Letta l'informativa che precede, io sottoscritto/a:
presto il mio consenso

al trattamento dei Dati Personali al fine di promuovere, mediante l'invio di e-mail servizi proposti da Sinapsi Srl e future iniziative e/o progetti dell'Associazione;
presto il mio consenso

mail, servizi di altre società collegate a Sinapsi Srl ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359
presto il mio consenso

LIBERATORIA AI FINI DELL'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Effettuando l'iscrizione al Southern Warriors 2022 tramite il sito web dell'evento , il partecipante dichiara quanto segue:

nella mia qualità di partecipante al progetto Southern Warriors organizzato da Effort Asd, Dicarlo Giuseppe e Dicarlo Giulia di Sinapsi Srl con sede in Monopoli alla Via Muzio Sforza, 3

PREMESSO

- che Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. hanno realizzato la manifestazione sportiva denominata Southern Warriors, che si svolgerà a Monopoli, 15-16 17 Luglio;
- che durante l'Evento verranno realizzati foto e video ai fini della promozione dell'Evento stesso;
- che ai fini della promozione dell'Evento e dei Prodotti, Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. intendono utilizzare l'immagine del/lla sottoscritto/a ritratto/a nelle rappresentazioni fotografiche, contenuti audio e video o altre forme di riproduzione, che verranno realizzate (congiuntamente definiti come l'Immagine"), attraverso:
 1. sito web e canali social network;
 2. sito web www.southernwarriors.it;
 3. pagina facebook, twitter e instagram e qualunque altro social network di Sinapsi Srl; - su ogni altro materiale pubblicitario in formato cartaceo o in elettronico,

AUTORIZZO

Health Center S.R.L., effort ASD , Sinapsi S.R.L., ad utilizzare - limitatamente all'attività promo - pubblicitaria dell'Evento - la mia Immagine, così come ritratta durante l'Evento stesso, per intero o in parte, singolarmente o unitamente ad altro materiale, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, testi, fotografie o immagini, a titolo gratuito e senza alcuna limitazione di carattere temporale, territoriale o relativa alle modalità di utilizzo, frequenza d'uso o al mezzo di diffusione prescelto.

presto il mio consenso

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Circa il trattamento dei dati personali: il “Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati” (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In qualità di “ Titolare ” del trattamento, ai sensi dell’articolo 13 del GDPR, pertanto, l’organizzazione dell’Evento fornisce le seguenti informazioni:

- Finalità del trattamento

I dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sua estesa liberatoria relativa all’uso dell’immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, youtube, facebook, instagram, twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

- Modalità di trattamento dei dati:

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

- Obbligatorietà o meno del consenso:

Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l’utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l’interessato potrà comunicarlo all’organizzazione che provvederà a rimuoverle.

- Comunicazione e diffusione dei dati:

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell’evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali). L’interessato autorizza altresì l’organizzazione evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all’evento.

- Titolare e Responsabili del Trattamento:

Il titolare del trattamento è _____

- Diritti dell’interessato:

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli artt. 15 a 22 e dell’art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l’integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a _____

- Periodo di conservazione:

I dati raccolti (foto, video, etc) verranno conservati negli archivi informatici della società organizzatrice e le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo/promozionale.