



RULEBOOK

SOUTHERN WARRIORS 2020

1. LA COMPETIZIONE: SOUTHERN WARRIORS

Si tratta di una competizione (di seguito SW), che si svolge annualmente a Monopoli, in provincia di Bari, in Puglia, nelle giornate del 10, 11, 12 luglio 2020 presso i campi alternativi "Tommaso Carrieri", organizzata da Sinapsi S.R.L. ed Health center S.R.L.

La gara è scandita da due momenti: una fase di qualifiche online che, una volta superata, permette di accedere alla seconda fase della competizione, l'evento live che si svolge a Monopoli.

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso al Southern Warriors il candidato deve:

- Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato da genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
- Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- Iscrivere sulla piattaforma di riferimento www.judgerules.it o a mezzo sito www.southernwarriors.it entro i termini indicati e versare la quota di iscrizione, previa conferma di qualificazione, che include l'ammissione alla competizione più il kit di gara;
- Inviare a mezzo e-mail entro 30/05/2020 copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica); altri certificati non saranno accettati escludendo la partecipazione alla competizione;
- Scegliere la categoria di appartenenza tra: **Elite** (e relative age divisions), **Regular** (e relative age divisions), **Experience**, **Team**;
- Le divisioni per categoria con riferimento alle age divisions vengono assegnate automaticamente dal sistema di registrazione in base alla data di nascita, nello specifico il partecipante verrà classificato nella fascia di età corretta considerando l'età raggiunta al giorno 10 Luglio 2020.
- La classifica delle qualifiche online è da considerarsi provvisoria fino quando tutti gli atleti invitati alle fasi finali non avranno confermato la propria partecipazione. Nel caso in cui uno o più atleti invitati rinuncino al proprio posto in finale, si procederà al ripescaggio e all'invio di nuovi inviti. Pertanto alcuni atleti inizialmente esclusi potrebbero essere ripescati in un secondo momento e venire invitati nella Divisione di appartenenza
- Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti

autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

- L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.
- Non sarà possibile per nessun motivo ricevere rimborso dopo aver effettuato il pagamento della quota iscrizione sia per le qualifiche sia per l'accesso alla finale
- Non essere incorso in provvedimento di squalifica da parte della organizzazione emesso nel corso delle precedenti edizioni dei Southern Warriors o non rientrare nel novero degli atleti sospesi dalle competizioni del circuito gestito da Project Judges

❖ PAGAMENTO QUALIFIER – CATEGORIE INDIVIDUAL:

- 25 EURO DAL 14/11 AL 22/11
- 28 EURO DAL 23/11 AL 2/12
- 32 EURO DAL 3/12 AL 20/12
- 36 EURO DAL 21/12 AL 31/12
- 39 EURO DAL 1 GENNAIO AL 20 GENNAIO

❖ PAGAMENTO ACCESSO ALLA FASE LIVE – CATEGORIE INDIVIDUAL:

- 119 EURO (l'iscrizione include altresì la leaderboard nazionale OCR)

❖ PAGAMENTO ACCESSO ALLA FASE LIVE - CATEGORIA TEAM

- 250 EURO DAL 14/11 AL 22/11
- 260 EURO DAL 23/11 AL 2/12
- 280 EURO DAL 3/12 AL 20/12
- 299 EURO DAL 21/12 AL 31/12
- 350 EURO DAL 1 GENNAIO AL 20 GENNAIO

Per essere ammesso alla gara a Team:

non è necessario effettuare il qualifier online bastando unicamente iscriversi alla data indicata nel sito www.southernwarriors.it o sulla piattaforma www.judgerules.it

3. DIVISIONI – CATEGORIE

DIVISIONI:

Da quest'anno, i Southern Warriors, condividendo il trend segnato dalle competizioni più importanti al mondo e dalle maggiori competizioni di riferimento sul territorio nazionale, intendono modificare l'approccio formale alle categorie di gara. L'organizzazione gara ritiene che la differenziazione sulla base di talune skill non abbia più ragione d'esistere in seno alle categorie precedentemente individuate come rx, master (35,40,45), junior, scaled. L'introduzione e la formalizzazione nelle gare italiane della categoria experience, equiparabile alla categoria scaled degli open, a cui vengono applicate le variazioni di skill, costringe ad assumere una consapevole presa di posizione in relazione alle altre due categorie: rx e scaled. Queste non possono più distinguersi in funzione delle skill quanto piuttosto del livello di fitness

dei singoli atleti. Da quest'anno pertanto le categorie saranno individuate con la seguente nomenclatura:

- a) Elite
- b) Regular
- c) Experience
- d) Team

POSSIBILITA' DI DESKILLARE IL MOVIMENTO

Attenzione: questo non significa che un atleta sprovvisto di una skill non possa partecipare o woddare. Potrà assolutamente farlo declassando il movimento secondo lo standard indicato dalla organizzazione gara. Ovviamente il suo score rifletterà tale scelta risultando inferiore anche a chi ha eseguito anche una sola rep del movimento richiesto.

Es. non ho i bar muscle up: potrò scalare in chest to bar ma il mio score risulterà inferiore a chi ha eseguito anche una sola rep di bar muscle up

PARAMETRI DI APPARTENENZA ALLE DIVISIONI:

ELITE:

Sono considerati Elite gli atleti:

che hanno già preso parte ad altre competizioni nella suddetta categoria, coloro che praticano la disciplina dell'allenamento funzionale da diversi anni e hanno un livello di fitness che permette di padroneggiare in maniera proficua la disciplina del weightlifting e i movimenti della ginnastica (muscle up, handstand push up, handstand walk). Questa categoria è per sua definizione full skill.

Quale parametro di autovalutazione, **da intendersi in via prettamente indicativa**, con riferimento alla categoria

Elite Senior maschile, si consideri:

Fran sotto i 3':15''

Grace sotto i 3':00''

Diane sotto i 3'20''

Karen sotto i 7':15''

Cindy più di 23 round

Isabel sotto i 3':00''

1 k rower sotto i 3':45''

2 k rower sotto i 7':30''

Set minimo di ring muscle up unbroken: 7

Set minimo di pull up unbroken: 30

Set minimo di handstand push up unbroken: 20

Capacità di gestire all'interno di un workout:

Snatch 80 kg

Clean and jerk 100 kg

Elite Senior femminile, si consideri

Fran sotto i 3':15''

Grace sotto i 3':00''

Diane sotto i 3'20''

Karen sotto i 7':15''

Cindy 20 round

Isabel sotto i 3':00''

1 k rower sotto i 4':00''

2 k rower sotto i 8':00''

Set minimo di ring muscle up unbroken: 5

Set minimo di pull up unbroken: 25

Set minimo di handstand push up unbroken: 15

Capacità di gestire all'interno di un workout:

snatch 50 kg

clean and jerk 70 kg

Sono considerati appartenenti alla categoria Regular Senior maschile e femminile:

gli atleti che alla luce di una valutazione complessiva in forza dei parametri sopra forniti, ritengono che la loro performance non sia rappresentata dalla appartenenza alla prima divisione, potranno iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevoli che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskillata bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

Il primo, secondo e terzo classificato della passata edizione nella categoria scaled dei Southern Warriors non potranno avere accesso alla categoria Regular ma dovranno iscriversi alla categoria Elite. Sono parificati a questa ultima disposizione anche i podi della competizione Fall Series Throwdown 2019.

Riferimenti alle ELITE AGE DIVISIONS MASCHILI (MASTER 35,40,45,50):

MASTER 35 Come Elite Senior		MASTER 45 Fran sotto i 6:00 Grace sotto i 5':30'' Diane sotto i 7:30	MASTER 50 Fran sotto i 7:30'' Grace sotto i 7:00 Diane sotto i 9:00
--------------------------------	--	---	--

		<p>Karen sotto i 9:30 Cindy più di 15 round Isabel sotto i 5:30" 1 k rower sotto i 4:00" 2 k rower sotto gli 8:00 Set minimo di ring muscle up unbroken: 3</p> <p>Set minimo di pull up unbroken: 15</p> <p>Set minimo di handstand push up unbroken: 7 Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 60 kg clean and jerk 75kg</p>	<p>Karen sotto i 10:30 Cindy 15 round 1 k rower sotto i 4:00" 2 k rower sotto gli 8:00" Set minimo di BAR muscle up unbroken: 3</p> <p>Set minimo di pull up unbroken: 10</p> <p>Set minimo di handstand push up unbroken: 5</p> <p>Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 50kg clean and jerk 70kg</p>
--	--	---	--

Riferimenti alle ELITE AGE DIVISIONS FEMMINILI (MASTER 35,40,45):

<p>MASTER 35 Come elite senior</p>		<p>MASTER 45 Fran sotto i 6':30" Grace sotto i 6':00" Diane sotto i 8'00" Karen sotto i 9':30" Cindy 12 round Isabel sotto i 6':00" 1 k rower sotto i 4':10" 2 k rower sotto i 8':20" Set minimo di Bar MU 3 Set minimo di pull up unbroken: 10</p> <p>Set minimo di handstand push up unbroken: 5</p>
--	--	--

		Capacità di gestire all'interno di un workout: snatch 40 kg clean and jerk 50 kg
--	--	--

Sono considerati appartenenti alla categoria Regular nelle rispettive AGE DIVISIONS:

gli atleti che alla luce di una valutazione complessiva in forza dei parametri sopra forniti, ritengono che la loro performance non sia rappresentata dalla appartenenza alla prima divisione, potranno iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevoli che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskilled bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

Sono considerati atleti Experience

Tutti coloro i quali non hanno mai partecipato alla fase finale di una Competizione nazionale od internazionale nella categoria Scaled o RX (o sinonimi). Per la categoria Scaled vengono escluse da questo parametro tutte le competizioni il cui accesso NON avvenga previa qualifica ma semplicemente con l'acquisto del biglietto di partecipazione alla fase finale e nelle quali non fosse prevista la categoria Experience (o sinonimo). Per le suddette competizioni, lo staff valuterà il livello dell'evento e dell'atleta, interrogando eventualmente il coach o l'owner del box dove l'atleta si allena regolarmente. Sono ammessi alla categoria Experience, TUTTI gli atleti che hanno partecipato a Competizioni nazionali e internazionali per la suddetta categoria ad eccezione del PODIO della stessa. Questa categoria non è aperta a chi ambisce a premi in denaro ma ha lo scopo di permettere, anche a chi si è da poco avvicinato alla disciplina dell'allenamento funzionale, di poter trovare un palcoscenico prestigioso dove potersi divertire e mettere alla prova. È quindi la categoria di chi vuole testare il suo limite ed entrare nel mondo delle competizioni dalla porta principale.

Clausola di estromissione:

Lo staff dei Southern Warriors, il direttore di gara, gli head judge, si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra.

Al fine di poter verificare il rispetto del regolamento, l'organizzazione gara si riserva di contattare i coach e/o box owner dei qualificati uomo, donna, per verificare che non vi sia violazione del disposto ivi contenuto, chiedendo un impegno formale in tal senso. Qualora l'organizzazione gara dovesse venire a conoscenza, in qualunque modo, che l'atleta passato alla fase live non poteva gareggiare nella categoria experience perché in violazione della regola di cui sopra, questi verrà immediatamente squalificato a prescindere dalla fase in atto (qualifier o live) con conseguente ripescaggio, ove possibile, del primo atleta utile disponibile.

Qualora l'atleta si iscrivesse come "independent" e dovesse poi qualificarsi, l'organizzazione gara si riserva di verificare il rispetto della clausola di cui sopra ed in caso di mancato rispetto procederà all'immediata squalifica nella forma sopra esposte.

4. QUALIFICHE ONLINE

PER LE CATEGORIE: ELITE – REGULAR - EXPERIENCE

La competizione permette l'accesso alla fase live agli atleti che hanno superato la fase di qualifiche. Questa parte consiste nello svolgimento di due workout (per un totale di TRE score) che l'atleta è chiamato a svolgere, con riferimento alle categorie elite e regular.

Per la categoria experience ci sarà un wod di qualifica comprensivo di due score

Il workout sarà accompagnato da un video e una brochure pdf informativa relativamente a standard di movimento, variazioni, pesi.

Pubblicazione del wod di qualifica:

2 DICEMBRE 2019

DEADLINE PUBBLICAZIONE DEGLI SCORE DEL WOD DI QUALIFICA:

20 GENNAIO 2020 ORE 22.00

IN RELAZIONE ALLA CATEGORIA TEAM: ACCESSO DIRETTO SENZA QUALIFICA

ISCRIZIONE TEAM:

14 NOVEMBRE 2019

DEADLINE ISCRIZIONE TEAM: 20 GENNAIO

(fare comunque riferimento alla pagina facebook ed al sito web dell'Evento per la timeline)

5. ATLETI CHE ACCEDONO AL LIVE

PRIMA DIVISIONE ELITE MAN

CATEGORIA	ELITE	SLOT DISPONIBILI
1.	SENIOR	50
2.	MASTER 35	20
3.	MASTER 40	20
4.	MASTER 45	10
5.	MASTER 50 e MASTER 55 +	5+5
6.	JUNIOR (DA 17 A 21)	10

PRIMA DIVISIONE ELITE WOMAN

CATEGORIA	ELITE	SLOT DISPONIBILI
1.	SENIOR	20
2.	MASTER 35 + MASTER 40	5+5 (l'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare l'accesso in funzione delle iscrizioni)
3.	MASTER 45 + MASTER 50	5+5 (l'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare l'accesso in funzione delle iscrizioni)
4.	JUNIOR (DA 17 A 21)	10

SECONDA DIVISIONE REGULAR MAN

CATEGORIA	REGULAR	SLOT DISPONIBILI
1.	SENIOR	100
2.	MASTER 35	20
3.	MASTER 40	20
4.	MASTER 45	10

SECONDA DIVISIONE REGULAR WOMAN

CATEGORIA	REGULAR	SLOT DISPONIBILI
1.	OPEN (NO AGE DIVISION)	30

EXPERIENCE DIVISION

CATEGORIA	EXPERIENCE	SLOT DISPONIBILI
1.	MAN (NO AGE DIVISION)	20
2.	WOMAN (NO AGE DIVISION)	20

TEAM (ISCRIZIONE DIRETTA)

CATEGORIA	SLOT DISPONIBILI
1. M + M	20
2. M + F	20
3. F + F	10

❖ CATEGORIE DI ETA'

- Junior 17-21 anni
- Senior 22-34 anni
- Master 35+ 35-39 anni
- Master 40+ 40-44 anni
- Master 45+ 45-49 anni
- Master 50 e MASTER 55 + 50 anni - over

Anche quest'anno I SW permettono l'iscrizione anche ad atleti che vogliono disputare la competizione a team. Accederanno senza qualifiche, per ammissione diretta in funzione dei posti disponibili senza tenere conto dell'età dell'atleta o della categoria:

❖ TEAM

20 team man/man

20 team man/woman

10 team woman/woman

CATEGORIA	SLOT DISPONIBILI
1. M + M	20
2. M + F	20
3. F + F	10

6. CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta

7. WILD CARD – CLAUSOLA DI ACCETTAZIONE

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia ed assoluta discrezionalità il diritto di invitare i vincitori della passata edizione, i migliori 4 qualificati alla fase open di qualunque nazione (con specifico riferimento alle categorie senior man e woman), ogni altro atleta la cui presenza possa dare lustro e valore sportivo alla competizione.

CATEGORIA	ELITE	Wild card
1.	SENIOR	5 wild card men + 3 wild card women
2.	MASTER 35	Primo classificato/a passata edizione
3.	MASTER 40	Primo classificato/a passata edizione
4.	MASTER 45	Primo classificato/a passata edizione
5.	MASTER 50 e MASTER 55 +	Primo classificato/a passata edizione
6.	JUNIOR (DA 17 A 21)	Primo classificato/a passata edizione

Si specifica che nel caso in cui un atleta, vincitore della passata edizione, avesse per ragioni di età approcciato un'altra categoria, non ha diritto alla wild card ma ha diritto alla free fee (non paga quindi l'iscrizione né al qualifier né alla fase live qualora abbia superato i qualifier. Sarà quindi comunque tenuto a svolgere il wod di qualifica)

CATEGORIA	TEAM	Wild card
1.	MAN/MAN	Primo team classificato
2.	MAN/FEMALE	Primo team classificato
3.	FEMALE/FEMALE	Primo team classificato

Le wild card così come le free fee non sono cedibili e sono tassativamente nominali.

Nel caso del team la wild card di accesso è garantita anche nel caso di cambiamento di uno dei componenti il team.

8. STANDARD PER LA FASE LIVE

STANDARD 1^ CATEGORIA ELITE INDIVIDUAL

Standard gara richiesti:

- Tutte le skill di movimento e carichi in linea con gli standard delle competizioni Europee

STANDARD 2^ CATEGORIA REGULAR INDIVIDUAL

Standard richiesti:

La categoria Regular, come specificato, viene considerata anch'essa una categoria a cui richiedere ogni tipo di skill di gara tenendo in considerazione che il numero di rep, i set, la durata dei wod terrà conto di un minor livello di fitness. Pertanto considerando quali parametri di appartenenza alla categoria Elite i seguenti valori:

Fran sotto i 3':15''
Grace sotto i 3':00''
Diane sotto i 3'20''
Karen sotto i 7':15''
Cindy più di 23 round
Isabel sotto i 3':00''
1 k rower sotto i 3':45''
2 k rower sotto i 7':30''
Set minimo di ring muscle up unbroken: 7
Set minimo di pull up unbroken: 30
Set minimo di handstand push up unbroken: 20

Capacità di gestire all'interno di un workout:
snatch 80 kg
clean and jerk 100 kg

In relazione alla categoria Regular:

i parametri di riferimento facenti capo alla categoria elite vanno considerati indicativi. Pertanto un atleta che in una valutazione complessiva, alla luce dei parametri sopra forniti, ritiene che la sua performance non sia rappresentata da quei valori e risultati potrà iscriversi alla seconda divisione, denominata Regular, consapevole che, come già espresso, la categoria una volta denominata scaled, rispetto alla realtà nazionale ed europea, non possa oggi ritenersi espressione di una categoria deskillata bensì di categoria con un livello di fitness inferiore alla prima divisione.

NB: qualora un atleta non possedesse una skill avanzata (ring muscle up/handstand walk) potrà comunque svolgere il workout attraverso l'esercizio scalato corrispondente predisposto dalla organizzazione gara. Il suo score pertanto sarà comunque inferiore a quello di chi ha eseguito anche una sola rep dell'esercizio inizialmente previsto.

- Fare riferimento agli standard esplicitati
- **STANDARD CATEGORIA EXPERIENCE INDIVIDUAL**

Gli standard di movimento richiesti per i workout di qualifica e quelli live saranno quelli ufficiali degli Open con precipuo riferimento alla categoria "scaled" (non scaled master).

Pertanto, i movimenti degli esercizi saranno per l'appunto scalati affinché risultino di facile esecuzione per chi da poco si è approcciato a questa disciplina. Verranno comunque richiesti pull up, knee raise, single under, saper gestire all'interno di un workout un gtoh 50kg/30kg. Per la fase finale non vi è regola relativa alle skill richiedibili.

9. PREMI

Previsti premi non in denaro per i primi 3 classificati per la categoria Regular.

Premi in denaro per la categoria Elite:

1. Senior M/W 1500 €
2. Senior M/W 750€
3. Senior M/W 500 €

1. Master 35 M/W €300
2. Master 35 M/W €200
3. Master 35 M/W €100

1. Master 40 M/W € 300
2. Master 40 M/W €200
3. Master 40 M/W €100

1. Master 45 M/W € 300
2. Master 45 M/W €200
3. Master 45 M/W €100

1. Master 50 M/W €300
2. Master 50 M/W € 200
3. Master 50 M/W €100

1. Master 55 M €300
2. Master 55 M € 200
3. Master 55 M €100

1. Junior M/W €150
2. Junior M/W €100
3. Junior M/W €50

Premi in denaro per la categoria Team:

1. Man/Man €500
2. Man/Man €250
3. Man/Man €100

1. Man/Female €500
2. Man/female €250
3. Man/Female €100

1. Female/Female €500
2. Female / Female €250
3. Female/ Female €100

La consegna dei premi avverrà entro 90 gg dal termine della competizione i dati per inviare i premi devono essere forniti entro 30 gg dal giorno di ricevimento della mail inviata dalla organizzazione, dopo questa data il vincitore decadrà dal diritto di riscuotere il premio. Dalla somma verrà detratta la tassazione prevista secondo le leggi del fisco italiano.

10. ACCESSO ALLA FINALE – ULTIMO WORKOUT DI DOMENICA (TAGLI):

Prima categoria:

Per tutti gli atleti che gareggeranno nei giorni 10/11/12 Luglio il taglio avverrà solo per il workout della finale come segue:

- Junior 5 uomini + 5 donne
- Senior Elite 10 uomini + 10 donne
- Master 35 Elite 5 uomini + 5 donne
- Master 40 Elite 5 uomini + 5 donne
- Master 45 Elite 5 uomini + 5 donne
- Master 50 e MASTER 55 + Elite 5 uomini + 5 uomini

Seconda categoria, Experience and Team: Tutti accederanno alla finale.

11. TERMINI DI ADESIONE:

al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente rulebook.

12. REGOLE GENERALI SUL WORKOUT DI QUALIFICA

Il workout (nella scheda tecnica allegata al video) include:

- Movimenti richiesti
- Punti di performance di ogni singolo movimento (l'atleta deve conoscere i punti di performance di ogni movimento denominati "bottom e top position")
- Numero richiesto di ripetizioni e loro sequenza
- Equipment richiesto, l'equipment deve essere standard (kg per bilanciere e plate, rower della Concept, I pesi qualora in libbre devono essere convertiti in kg con l'approssimazione per eccesso o difetto a seconda che il peso ecceda o meno lo 0,5 nella misurazione)
- Tempo a disposizione
- Metodo di scoring
- Variazioni di movimento
- Linee guida sulla videoregistrazione

Modificare il workout di qualifica è tassativamente vietato e costituisce invalidazione dell'intera prova video.

Variare pertanto lo standard di movimento o modificare il range of motion di un esercizio è assolutamente proibito. Pertanto ogni movimento ritenuto non comune, fuori dall'ordinario o utilizzato per accorciare o modificare il movimento prescritto sarà sanzionato. E' sola ed esclusiva responsabilità dell'atleta informare

l'organizzazione gara o l'head judge di una limitazione funzionale. L'organizzazione o l'hj si riservano il diritto di richiedere eventuale prova documentale che l'atleta dovrà fornire.

13. IMMISSIONE DELLO SCORE

È responsabilità gravante in capo al solo atleta quella di assicurarsi di immettere lo score nel tempo definito dalla deadline di consegna workout. Eventuali immissioni incomplete non potranno essere prese in considerazione. L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la deadline di consegna.

14. VALIDAZIONE DEL VIDEO

I risultati dei workout saranno corretti secondo il metodo presente nel judge course 2019 e con riferimento alle schede di movimento open sino a questo momento erogate:

Good Video: il video è esente da sanzioni

Valid With Minor Penalty: Vengono riscontrate da 1 a 4 no rep queste saranno computate nello scoring sottraendole al risultato perseguito. Se lo score è determinato dal tempo di esecuzione questo sarà aumentato del valore delle no rep comminate.

Valid With Major Penalty: vengono riscontrate da 5 a più no rep. Lo score sarà quindi penalizzato del 15% del valore immesso.

Invalid: l'atleta non ha eseguito il workout secondo le prescrizioni indicate o ha totalizzate un numero non accettabile di no rep, o il video non è valutabile a causa dell'inquadratura.

Il giudizio disposto dal corpo giudicante non è appellabile.

15. EVENTO LIVE

La competizione prevede che gli atleti che si sono qualificati secondo il numero precedentemente indicato possano accedere alla fase live.

Gli atleti riceveranno una mail che li informa della loro ammissione alla fase live. Avranno a loro disposizione quindi il termine indicato dalla organizzazione gara per poter confermare o meno la loro presenza. In assenza di conferma si procederà automaticamente al ripescaggio del successivo atleta qualificato.

La conferma della partecipazione all'evento deve essere corredata dal pagamento della fee di ammissione alla fase live

Unitamente alla mail di conferma l'atleta riceverà anche ulteriori informazioni. La pagina facebook dell'evento ed il sito web fornirà poi ulteriori notizie e informazioni circa orari, briefing eventuali, timeline, check in, orientamento etc..

L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la location o i workout della fase live in funzione delle necessità di svolgimento gara (es. maltempo)

16. CHECK-IN

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina facebook dell'evento e il correlato sito internet. Gli atleti devono obbligatoriamente effettuare il check-in secondo le comunicazioni

che verranno fornite attraverso i predetti canali nei modi e nei tempi indicati, fornendo la documentazione che verrà loro richiesta.

17. WORKOUT FASE LIVE

L'organizzazione gara produrrà una brochure per ogni wod di gara. All'interno della brochure sarà specificato wod, standard, flow per ogni workout.

L'organizzazione gara potrebbe riservarsi altresì il diritto di non produrre materiale informativo relativo ai workout ma di svolgere in loco un briefing. In questo caso prendere parte al briefing è obbligatorio.

Il briefing verrà svolto in lingua italiana e in lingua inglese.

18. LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo rank che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a parimerito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale.

19. SCORING

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice. Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento di pubblicazione delle classifiche della finale. Una volta pubblicate le classifiche degli atleti che accederanno alla finale non sarà possibile effettuare contestazioni di sorta.

Se dovessero essere utilizzati dei chip per la registrazione del tempo di svolgimento del workout, tale misurazione sarà quella ritenuta ufficiale. Il chip verrà indossato da tutti gli atleti nella stessa parte del corpo

La sola prova video ammessa è quella fornita direttamente dall'organizzazione gara ove possibile.

20. IN CASO DI INFORTUNIO:

qualora un atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. E' autorità del medico, dell'head judge o del direttore della competizione rimuovere dalla competizione un atleta infortunato. Nel caso di infortunio occorso ad un membro del team, la squadra potrà continuare il workout unicamente per la parte di svolgimento dei movimenti secondo lo standard e il flow richiesto.

21. CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi o peggiori azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto,

consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

22. CIRCA L'USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

23. CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;
- di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
- di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
- di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma

anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;

- di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;

- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. e, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");

- di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;

- di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Bari in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all'Evento.

- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana, e che qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.

Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità); Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

24. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Sinapsi S.R.L. e Health Center S.R.L. come in apice del presente regolamento rubricati, in qualità di titolari del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe al di aderire ad ogni fase

del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

La finalità di cui al punto (iv) è facoltativa; Con riferimento alla finalità sub (i), se Lei decidesse di non acconsentire a detto trattamento, non potrà essere informato in alcun modo delle iniziative e dei progetti organizzati da Sinapsi Srl o da altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359,

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il Sig. Dicarlo Giuseppe e la Sig.ra Dicarlo Giulia.

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.

Per esercitare i suddetti diritti, scriva al Sig. Dicarlo Giuseppe o alla Sig.ra Dicarlo Giulia con sede in Monopoli alla Via Muzio Sforza, 3 indicando in oggetto Southern Warriors.

Richiesta di consenso:

Letta l'informativa che precede, io sottoscritto/a:

presto il mio consenso

al trattamento dei Dati Personali al fine di promuovere, mediante l'invio di e-mail servizi proposti da Sinapsi Srl e future iniziative e/o progetti dell'Associazione;

presto il mio consenso

mail, servizi di altre società collegate a Sinapsi Srl ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359

presto il mio consenso

LIBERATORIA AI FINI DELL'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Effettuando l'iscrizione al Southern Warriors 2020 tramite il sito web dell'evento, il partecipante dichiara quanto segue:

nella mia qualità di partecipante al progetto Southern Warriors organizzato da Dicarlo Giuseppe e Dicarlo Giulia di Sinapsi Srl con sede in Monopoli alla Via Muzio Sforza, 3

PREMESSO

- Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. hanno realizzato la manifestazione sportiva denominata Southern Warriors, che si svolgerà a Monopoli, 10/11/12 luglio 2020, presso i Campi alternativi "Tommaso Carrieri", con sede in Monopoli, (di seguito l'"Evento");
- che durante l'Evento verranno realizzati foto e video ai fini della promozione dell'Evento stesso;
- che ai fini della promozione dell'Evento e dei Prodotti, Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. intendono utilizzare l'immagine del/la sottoscritto/a ritratto/a nelle rappresentazioni fotografiche, contenuti audio e video o altre forme di riproduzione, che verranno realizzate (congiuntamente definiti come l'Immagine"), attraverso:
 1. sito web e canali social network;
 2. sito web www.southernwarriors.it;
 3. pagina facebook, twitter e instagram e qualunque altro social network di Sinapsi Srl; - su ogni altro materiale pubblicitario in formato cartaceo o in elettronico,

AUTORIZZO

Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L., ad utilizzare - limitatamente all'attività promo – pubblicitaria dell'Evento - la mia Immagine, così come ritratta durante l'Evento stesso, per intero o in parte, singolarmente o unitamente ad altro materiale, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, testi, fotografie o immagini, a titolo gratuito e senza alcuna limitazione di carattere temporale, territoriale o relativa alle modalità di utilizzo, frequenza d'uso o al mezzo di diffusione prescelto.

presto il mio consenso

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Circa il trattamento dei dati personali: il “Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati” (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In qualità di “Titolare” del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

- **Finalità del trattamento**

I dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sua estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, youtube, facebook, instagram, twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

- **Modalità di trattamento dei dati:**

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

- **Obbligatorietà o meno del consenso:**

Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione che provvederà a rimuoverle.

- **Comunicazione e diffusione dei dati:**

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali). L'interessato autorizza altresì l'organizzazione evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all'evento.

- **Titolare e Responsabili del Trattamento:**

Il titolare del trattamento è _____

- **Diritti dell'interessato:**

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli artt. 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a _____

- **Periodo di conservazione:**

I dati raccolti (foto, video, etc) verranno conservati negli archivi informatici della società organizzatrice e le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo/promozionale.



RULEBOOK

SOUTHERN WARRIORS 2020

1. THE COMPETITION: SOUTHERN WARRIORS

It is a competition (in short SW), that takes place yearly in Monopoli, in the Bari district, Apulia region in ITALY, on 10th, 11th, 12th of July 2020 at "Tommaso Carrieri" alternative fields, organized by Sinapsi Ltd and Health Center Ltd.

The competition splits in two moments: one online qualification phase that, when passed, allow the access to the second phase, the live event that takes place in Monopoli.

2. PARTICIPATION REQUIREMENTS

The candidate that want to be admitted to Southern Warriors must:

- To be of age at the date of the competition or to be authorised by parents, that must sign the specific disclaimer;
- Accept the rulebook, the liability release waiver and the Privacy policy module;
- Subscribe at www.judgerules.it or www.southernwarriors.it by the prescribed deadline and pay the registration fee, after receiving the qualification confirmation. The fee includes competition admission and competition kit
- Send via email by the 30/05/2020 a copy of the medical certificate for competition (CrossFit®/Weightlifting). Other kind of certificate will not be accepted, excluding the participant from the competition;
- Choose the preferred category between: **Elite** (and its age divisions), **Regular** (and its age divisions), **Experience** and **Team**;
- Age group divisions will be assigned automatically by registration system based on birth date. Specifically, everyone will be classified in the age category based on his age at the 10th of July 2020.
- The online qualification ranking must be considered temporary until every athlete that has been invited to the finals will confirm his participation. In case one or more of the invited athletes renounce their spot in the finals, the organisation will proceed to the repechage and will send out new invitations. Therefore, some of the athletes initially excluded could be invited later and placed in their respective division;
- To not have received any precautionary suspension measures from sporting activities or sanctioning measures of any degree of judgment issued by competent national and international

sports authorities. Hiding to the organization those kind of situation entails the right of the latter to protect themselves legally;

- The organization will make appropriate verifications and eventually exclude the participant from the competition without any reimbursement.
- It will never be possible to have a reimbursement for the participation fee after both the payment for qualification and for the final are made.
- To not have received a ban from competing issued by the organisation during the previous Southern Warriors editions or to not being part of the Project Judges competitions ban-lists.

❖ QUALIFIER PAYMENT – INDIVIDUAL CATEGORIES

- 25 EURO FROM 14/11 TO 22/11
- 28 EURO FROM 23/11 TO 2/12
- 32 EURO FROM 3/12 TO 20/12
- 36 EURO FROM 21/12 TO 31/12
- 39 EURO FROM 1ST of JANUARY TO 20TH of JANUARY

❖ LIVE PHASE PAYMENT – INDIVIDUAL CATEGORIES:

- 119 EURO (The subscription includes also the OCR national leaderboard)

❖ LIVE PHASE PAYMENT – TEAM CATEGORY

- 250 EURO FROM 14/11 TO 22/11
- 260 EURO FROM 23/11 TO 2/12
- 280 EURO FROM 3/12 TO 20/12
- 299 EURO FROM 21/12 TO 31/12
- 350 EURO FROM 1ST of JANUARY TO 20TH of JANUARY

To be admitted to the Team competition:

it is not needed to perform the online qualifier. It is only required to subscribe at www.judgerules.it or www.southernwarriors.it in the prescribed date-span

3. DIVISIONS – CATEGORIES

DIVISIONS:

Starting this year, the Southern Warriors, sharing the trend marked by the most important competitions in the world and by the major competitions on the national territory, wants to change the formal approach to its categories. The competition organisation believes that the differentiation on the basis of certain skills has no longer reason to exist for the categories RX, Master (35,40,45), Junior, Scaled. The introduction and formalization in the Italian competitions of the Experience category, comparable to the Scaled category of the CF Open, to which skill variations are applied, forces us to take a conscious position in relation to the other two categories: RX and Scaled. These can no longer be distinguished depending on the skills but rather by the fitness level of the individual athletes. From this year therefore the categories will be identified with the following nomenclature:

- a) Elite
- b) Regular
- c) Experience
- d) Team

MOVEMENT DESKILLING CHOICE

PAY ATTENTION: This does not mean that an athlete missing one skill can't compete. He/She will be able anyways deskilling the movement according to the competition standards.

Obviously his/her score will reflect this choice, resulting in a lower score than whom have performed even only one rep of the originally prescribed movement

E.g. I'm not able to perform bar muscle ups: I will be able to scale the movement with chest to bar, but my score will be lower than whom have performed even only one rep of bar muscle up.

DIVISIONS CLASSIFICATION PARAMETERS:

ELITE:

Will be considered an Elite athlete:

who have already participated in other competitions in the aforementioned category, those who practice the discipline of functional training since several years and have a level of fitness that allows the mastery in a profitable manner in the discipline of weightlifting and gymnastics(muscle up, handstand pushup, handstand walk). This category is by definition full skill.

As a self-assessment parameter, **to be intended as purely indicative**, with reference to the category

Elite Senior men consider:

Fran under 3':15''

Grace under 3':00''

Diane under 3'20''

Karen under 7':15''

Cindy more than 23 rounds

Isabel under 3':00''

1 k rower under 3':45''

2 k rower under 7':30''

Minimum set of unbroken ring muscle up: 7

Minimum set of unbroken pull up: 30

Minimum set of unbroken handstand push: 20

Ability to manage in a WOD:

80Kg Snatch

100Kg Clean and Jerk

Elite Senior women consider:

- Fran under 3':15''
- Grace under 3':00''
- Diane under 3'20''
- Karen under 7':15''
- Cindy 20 rounds
- Isabel under 3':00''
- 1 k rower under 4':00''
- 2 k rower under 8':00''
- Minimum set of unbroken ring muscle up: 5
- Minimum set of unbroken pull up: 25
- Minimum set of unbroken handstand push: 15

Ability to manage in a WOD:

- 50Kg Snatch
- 70Kg Clean and Jerk

Will be considered belonging to the Regular Senior men and female:

The athletes that, after a comprehensive evaluation of the aforementioned parameters, consider that their performance is not belonging to the first division, can enroll in the second division, called Regular, knowing that, as already expressed, the category once called Scaled, compared to the national and European reality, today cannot be considered an expression of a category de-skilled but of a category with a lower fitness level than the first division.

The first, second and third places of the last edition in the Southern Warriors Scaled category will not have access to the Regular category, but will have to enroll in the Elite category. Also the podiums of the 2019 Fall Series Throwdown competition are equal to this last provision.

Reference to the ELITE AGE DIVISIONS for MALES (MASTER 35, 40, 45, 50):

MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45	MASTER 50
Same as Elite Senior	Fran under 4':30''	Fran under 6':00''	Fran under 7':30''
	Grace under 4':00''	Grace under 5':30''	Grace under 7':00''
	Diane under 6':00''	Diane under 7':30''	Diane under 9'00''
	Karen under 8':30''	Karen under 9':30''	Karen under 10':30''
	Cindy 20 rounds	Cindy more than 15 rounds	Cindy 15 rounds
	Isabel under 4':00''	Isabel under 5':30''	
	1k rower under 3':45''	1k rower under 4':00''	1k rower under 4':00''
	2 k rower under 7':30''	2 k rower under 8':00''	2 k rower under 8':00''

	Minimum set of unbroken ring muscle up: 5 Minimum set of unbroken pull up: 20 Minimum set of unbroken handstand push: 10 Ability to manage in a WOD: 70Kg Snatch 85Kg Clean and Jerk	Minimum set of unbroken ring muscle up: 3 Minimum set of unbroken pull up: 15 Minimum set of unbroken handstand push: 7 Ability to manage in a WOD: 60Kg Snatch 75Kg Clean and Jerk	Minimum set of unbroken ring muscle up: 3 Minimum set of unbroken pull up: 10 Minimum set of unbroken handstand push: 5 Ability to manage in a WOD: 50Kg Snatch 70Kg Clean and Jerk
--	---	--	--

Reference to the ELITE AGE DIVISIONS for FEMALES (MASTER 35, 40, 45, 50):

MASTER 35 Same as Elite Senior	MASTER 40 Fran under 4':45'' Grace under 4':30'' Diane under 6':30'' Karen under 8':30'' Cindy 15 rounds Isabel under 4':30'' 1k rower under 4':10'' 2 k rower under 8':20'' Minimum set of unbroken ring muscle up: 3 Minimum set of unbroken pull up: 15 Minimum set of unbroken handstand push: 10 Ability to manage in a WOD: 45Kg Snatch 55Kg Clean and Jerk	MASTER 45 Fran under 6':30'' Grace under 6':00'' Diane under 8':00'' Karen under 9':30'' Cindy more than 12 rounds Isabel under 6':00'' 1k rower under 4':10'' 2 k rower under 8':20'' Minimum set of unbroken ring muscle up: 3 Minimum set of unbroken pull up: 10 Minimum set of unbroken handstand push: 5 Ability to manage in a WOD: 40Kg Snatch 50Kg Clean and Jerk
-----------------------------------	---	--

Will be considered belonging to the Regular category in their respective AGE DIVISIONS:

The athletes that, after a comprehensive evaluation of the aforementioned parameters, consider that their performance is not belonging to the first division, can enroll in the second division, called Regular, knowing that, as already expressed, the category once called Scaled, compared to

the national and European reality, today cannot be considered an expression of a category de-skilled but of a category with a lower fitness level than the first division.

Will be considered Experience athlete:

All those who have never participated to the final phase of a national or international Competition in the Scaled or RX (or synonyms) category. For the Scaled category, all the competitions whose access is NOT subordinated by a qualification, but simply with the purchase of the ticket for the final phase and in which the Experience category (or synonym) was not included are excluded from this parameter. For the aforementioned competitions, the staff will assess the level of such events and of the athlete, possibly contacting directly the coach or the owner of the box where the athlete trains regularly. ALL athletes who have participated in national and international competitions for the aforementioned category are admitted to the Experience category, with the exception of the PODIUM. This category is not open to those who aspire to cash prizes but aims to allow, even to those who have recently approached the discipline of functional training, to be able to find a prestigious stage where they can have fun and test themselves. It is therefore the category for those who want to test their limit and enter in the world of competitions from the front door.

Exclusion clause:

The staff of the Southern Warriors, the competition director, the head judges, reserve the right to exclude at their unquestionable judgment those athletes who violate the aforementioned regulation.

In order to be able to verify compliance with the regulation, the organizing committee reserves the right to contact the coaches and / or box owners of the qualified men, women, to verify that there is no violation of the provisions contained therein, asking for a formal commitment to it. Should the competition organization become aware, in any way, that the athlete passed to the live phase could not compete in the experience category due to a violation of the above rule, they will be immediately disqualified regardless of the stage currently in progress (qualifier or live) with consequent repechage, where possible, of the first available athlete in waiting list.

Should the athlete register as an "independent" and then qualify, the race organization reserves the right to verify compliance with the above clause and in case of non-compliance will proceed to immediate disqualification in the form described above.

4. ONLINE QUALIFICATION

FOR THE ELITE – REGULAR – EXPERIENCE CATEGORIES

The competition allows the access to the live event to all the athletes that pass the qualification phase. This part requires to perform two workout (for a total of THREE scores) that the athlete is being required to perform.

For the Experience category there will be one wod for two scores.

The workout will be accompanied by a video and an informative PDF brochure explaining movement standards, weights and variations.

Qualifier wod release date:

2nd DECEMBER 2019

The deadline for the score submission it is mandatorily the 20TH of JANUARY 2020, 22:00 Italian Time.

FOR THE TEAM CATEGORY: DIRECT ACCESS WITHOUT ANY QUALIFICATION WOD

TEAM SUBSCRIPTION:

14th NOVEMBER 2019

The deadline for the team subscription is 20th of JANUARY 2020.

(Always refer to the event Facebook page and website for the timeline)

5. RANKING OF ATHLETES WHO ACCESS THE LIVE

FIRST DIVISION ELITE MAN

ELITE CATEGORY	AVAILABLE SLOT
1. SENIOR	50
2. MASTER 35	20
3. MASTER 40	20
4. MASTER 45	10
5. MASTER 50 and MASTER 55+	5+5
6. JUNIOR (FROM 17 TO 21)	10

FIRST DIVISION ELITE WOMAN

ELITE CATEGORY	AVAILABLE SLOT
1. SENIOR	20
2. MASTER 35 + MASTER 40	5+5 (The organization committee reserves the right to change the admission numbers depending on actual subscriptions)
3. MASTER 45 + MASTER 50	5+5 (The organization committee reserves the right to change the admission numbers depending on actual subscriptions)
4. JUNIOR (FROM 17 TO 21)	10

SECOND DIVISION REGULAR MAN

REGULAR CATEGORY	AVAILABLE SLOT
1. SENIOR	100
2. MASTER 35	20
3. MASTER 40	20
4. MASTER 45	10

SECOND DIVISION REGULAR WOMAN

REGULAR CATEGORY	AVAILABLE SLOT
1. OPEN (NO AGE DIVISION)	30

EXPERIENCE DIVISION

EXPERIENCE CATEGORY	AVAILABLE SLOT
1. MAN (NO AGE DIVISION)	20
2. WOMAN (NO AGE DIVISION)	20

TEAM (DIRECT ACCESS)

CATEGORY	AVAILABLE SLOT
1. M + M	20
2. M + F	20
3. F + F	10

❖ AGE DIVISIONS

- Junior 17-21 years old
- Senior 22-34 years old
- Master 35+ 35-39 years old

- Master 40+ 40-44 years old
- Master 45+ 45-49 years old
- Master 50 and Master 55 + 50 years old - over

This year the SW allows the registration of the athletes who want to compete as team. There won't be a qualification phase but, according to the available spots and without considering the age or their division, they will be directly granted the admission:

❖ **TEAM**

20 team man/man

20 team man/woman

10 team woman/woman

CATEGORY	AVAILABLE SLOT
1. M + M	20
2. M + F	20
3. F + F	10

6. NON-ACCEPTANCE CLAUSE

The organization reserves the unquestionable and irrevocable right to accept or refuse the registration of an athlete. The organization also reserves the exclusive right to validate or invalidate the scores of an athlete

7. WILD CARD – ACCEPTANCE CLAUSE

The organization reserves in full autonomy and absolute discretion the right to invite the winners of the last edition, the best 4 qualified to the Open of any nation (with specific reference to the man and women senior divisions) and every other athlete whose presence can give visibility and sporting value to the competition.

ELITE CATEGORY	Wild card
1. SENIOR	5 wild card men + 3 wild card women
2. MASTER 35	First place from the previous year

3. MASTER 40	First place from the previous year
4. MASTER 45	First place from the previous year
5. MASTER 50 and Master 55 +	First place from the previous year
6. JUNIOR (DA 17 A 21)	First place from the previous year

We specify that in the case an athlete, winner of the past edition, this year should be landed in another age division, he/she is not entitled to the wild card but is entitled to the free fee (he/she therefore does not need to pay the registration neither to the qualifier nor to the live stage if he/she has passed the qualifiers, so he/she will still be required to perform the qualifier wod)

TEAM CATEGORY	Wild card
1. MAN/MAN	Fist place from the previous year
2. MAN/FEMALE	Fist place from the previous year
3. FEMALE/FEMALE	Fist place from the previous year

The wild cards as well as the free fees are not transferable and are strictly nominal.

In case of the team, the wild card access is guaranteed even if one of the team members changes though.

8. STANDARD FOR THE LIVE PHASE

STANDARD 1st CATEGORY ELITE INDIVIDUAL

Standards required:

- All the movement skills and loads/weights in line with the standards of the European competitions

STANDARD 2nd CATEGORY REGULAR INDIVIDUAL

Standards required:

The Regular category, as specified, is also considered a category to which we may require any type of competition skill considering that the number of reps, sets, and wod duration will be adjusted to a lower level of fitness. Therefore, considering the following values as belonging to the Elite category:

- Fran under 3':15''
- Grace under 3':00''
- Diane under 3'20''

- Karen under 7':15''
- Cindy more than 23 rounds
- Isabel under 3':00''
- 1 k rower under 3':45''
- 2 k rower under 7':30''
- Minimum set of unbroken ring muscle up: 7
- Minimum set of unbroken pull up: 30
- Minimum set of unbroken handstand push: 20

Ability to manage in a WOD:

- 80Kg Snatch
- 100Kg Clean and Jerk

Reference for the Regular category:

the reference parameters referring to the elite category should be considered indicative.

Therefore, an athlete whom, in an overall assessment, in the light of the above parameters, believes that his performance is not belonging to the first division, can enroll in the second division, called Regular, knowing that, as already expressed, the category once called Scaled, compared to the national and European reality, today cannot be considered an expression of a category de-skilled but of a category with a lower fitness level than the first division.

IMPORTANT: if an athlete does not possess an advanced skill (ring muscle up / handstand walk) he can still perform the workout through the corresponding scaled exercise prepared by the organization. His score will therefore be lower than whom performed at least a single rep in the exercise initially planned.

- Refer to the explained standards

STANDARD CATEGORY EXPERIENCE INDIVIDUAL

The movement standards required for qualifier and live workouts will be the Open official ones with particular reference to the "scaled" category (not scaled master).

Therefore, the movements of the exercises will be precisely scaled to be easy to perform for those who have recently approached this discipline. Pull ups, knee raises, single unders will be required and knowing how to workout with a 50kg / 30kg GTOH. For the final phase there is no rule concerning the skills that can be requested.

9. PRIZES

Non-cash prizes will be guaranteed for the top 3 classified in the Regular category

1st Category ELITE

1. Senior M/W €1500
2. Senior M/W €750
3. Senior M/W 500 €

1. Master 35 M/W €300
2. Master 35 M/W €200
3. Master 35 M/W €100

1. Master 40 M/W € 300
2. Master 40 M/W €200
3. Master 40 M/W €100

1. Master 45 M/W € 300
2. Master 45 M/W €200
3. Master 45 M/W €100

1. Master 50 M/W €300
2. Master 50 M/W € 200
3. Master 50 M/W €100

1. Master 55 M €300
2. Master 55 M € 200
3. Master 55 M €100

1. Junior M/W €150
2. Junior M/W €100
3. Junior M/W €50

Team Category:

1. Man/Man €500
2. Man/Man €250
3. Man/Man €100

1. Man/Female €500
2. Man/female €250
3. Man/Female €100

1. Female/Female €500
2. Female / Female €250
3. Female/ Female €100

The prizes will be delivered within 90 days after the competition. The sensitive data where to deliver the prizes must be provided within 30 days upon receiving the email sent by the organization, after this date the winner will no longer have the right to claim the prize. The prize will be reduced by the amount of the taxes due to the Italian tax authorities.

10. ACCESS TO THE FINALS - LAST WORKOUT OF SUNDAY (CUTS):

First division:

For all athletes who will compete in the days 10-11-12 July the cut will take place only for the workout of the finals in the following way:

- Junior Elite 5 men + 5 women
- Senior Elite 10 men + 10 women
- Master 35 Elite 5 men + 5 women
- Master 40 Elite 5 men + 5 women
- Master 45 Elite 5 men + 5 women
- Master 50 and Master 55+ Elite 5 men + 5 men

Second division, Experience and Team: Everyone will access the finals.

11. SUBSCRIPTION TERMS:

in order to participate to the event, the athlete confirms through the subscription that he/she is completely and entirely in agreement with the rules and guidelines illustrated in this rulebook.

12. GENERAL RULES ON THE QUALIFICATION WORKOUT

The workout (in the technical sheet attached to the video) includes:

- Required movements
- Performance points of each individual movement (the athlete must know the performance points of each movement called "bottom and top position")
- Required number of repetitions and their sequence
- Equipment required, the equipment must be standard (kg for barbell and plate, Concept rower, or equivalent considered instruments for which can be requested a technical sheet, at the solely discretion of the organization. In case of weights in pounds, they must be converted into kg with the approximation by excess or defect depending on whether the weight exceeds or not 0.5 in the measurement)
- Time available
- Scoring method
- Movement variations
- Guidelines on videotaping

Changing the qualifier workout is strictly forbidden and constitutes invalidation of the entire video evidence.

Therefore, changing the movement standards or changing the range of motion of an exercise is strictly prohibited. Hence, any movement considered uncommon, out of the ordinary or used to shorten or modify the prescribed movement will be sanctioned. It is the only and exclusive responsibility of the athlete to inform the organization or the head judge of a functional limitation. The organization or the HJ reserve the right to request any further documentation as a proof, that the athlete is forced to provide.

13. INSERTION OF THE SCORE

It is the responsibility of the athlete to ensure to insert the score in the time defined by the workout delivery deadline. Any incomplete insertion will not be considered. The competition organization reserves the right to change the delivery deadline.

14. VALIDATION OF THE VIDEOS

The results of the workouts will be supervised according to the 2019 judge course method:

- Good Video: the video is free of penalties

- Valid With Minor Penalty: from 1 to 4 no rep. These will be counted in the scoring subtracting them to the pursued result. If the score is determined by the time of execution this will be increased by the value of the imposed no rep.
- Valid With Major Penalty: more than, or 5 no rep. The score will be penalized by 15% of the value inserted by the athlete.
- Invalid: the athlete didn't perform the workout according to the prescriptions indicated or scored an unacceptable number of no rep, or the video cannot be evaluated due to incorrect or partial framing.

The judgment performed by the judgment body is not appealable.

15. LIVE EVENT

The competition requires that the athletes who successfully qualified according to the previously indicated number can access the live phase.

The athletes will receive an email that will inform them of their admission to the live phase. They will then have to confirm their presence or not before the deadline indicated by the competition organization. In case of missing confirmation, the competition organization will proceed automatically to the repechage of the next qualified athlete.

The confirmation of participation to the event must be accompanied by payment of the admission fee for the live phase

Together with the confirmation email, the athlete will also receive further information. The Facebook page of the event and the website will provide further news and information about schedules, possible briefings, timeline, check in, orientation etc..

16. CHECK-IN

Date, location, logistics information will be circulated through the Facebook page of the event and the related website. The athletes must necessarily check-in according to the communications that will be provided through the aforementioned channels in the modes and times indicated, providing the documentation that will be requested.

17. LIVE PHASE WORKOUT

The organization will produce a brochure for each competition wod. Inside it there will be specified wod, standard, flow for each workout.

The organization may also reserve the right not to produce informative material related to the workouts, but to carry out a briefing directly on the spot. In this case, taking part to the briefing is mandatory.

The briefing will be held both in English and Italian language.

18. LEADERBOARD

Every score obtained in a workout will receive a relative rank that will determine the final leaderboard. In case of a tie, the best placement in all the workouts will be used as a reference. Ties will not be considered in relation to the single workout but only for the final ranking.

19. SCORING

The score obtained in each single workout will be validated by a judge. Possible complaints regarding the evaluation of the workout must be submitted by the end of the day in which the workout has been performed, with the relative questioned score. In case of protest during the last day of the event, it will be taken into consideration until the publish of the final rankings.

In case time-tracking chips will be used during the workout, that measure will be considered official. The chip will be put on each athlete on the same side of the body.

The only video evidence allowed is the one provided by the organization of the event, where possible.

20. IN CASE OF INJURIES

In case an athlete requires or needs medical support during the workout, they will be able to continue competing only with the permission of the doctor. It is within the doctor's, the head judge's and the event director authority to remove an injured athlete from the competition. If the injury happens to a team member, the team will be able to continue the workout only for the part of execution of the movements according to the required standard and flow.

21. GENERAL CLAUSE REGARDING UNSPORTING BEHAVIOUR

Every athlete agrees to compete with sportsmanship, avoiding every possible unsporting behaviour. They agree to not offend or use violence towards judges, volunteers, other athletes, spectators, sponsors. Any behaviour that violates this agreement will determine the ban from the competition. Every athlete commits to perform the workout without altering its nature and commits to competing fairly, without tricks or fraud of any kind. Every behaviour identified as violating the agreement will be punished with the ban. This listing is merely explanatory and not thorough. Every conduct violating a warning given by the head judge or by the event organization regarding the correct conduct, appropriate to the environment of the event and to the respect of the people involved, will be punished with the ban.

22. DISCLAIMER FOR IMAGE USE

By agreeing to this rulebook and the following registration to the event that will be recognised by both parts to be a declared and conclusive authorization, the athlete, referring to pictures (photos and videos) recorded and/or taken by photographers or cameramen at the event, authorizes free of charges, without time limits, also according to the articles 10 and 320 of the Italian Civil Code and articles 96 and 97 law 22.4.1941, n.633, Copyright Law, the publication and/or broadcasting in any form of their images on the event's website and relative Facebook page, Twitter account, Instagram

page, YouTube channel or any other broadcasting platform using the Internet, on paper and/or on any other mean of diffusion. The athlete also authorizes the preservation of the videos and pictures in the event's organization's archives and acknowledges that the purposes of those publications are merely informative and possibly promotional.

23. CONSENSUS

I declare under my responsibility the following:

- to fully agree with the Rules of the Event;
- to fully acknowledge the nature and the physical effort required by the physical activity I will have to perform during the event. Also, to consult ahead of time a sports physician to verify the good health condition and preparedness to compete;
- to be in appropriate health condition and never have suffered (even occasionally) from pathologies and/or physical imperfections that can endanger my health by participating to the event;
- to have a valid medical certificate for competitive sports (CrossFit®/Weightlifting), granted for the participation to physical activities organized by sport associations, effective for 12 months;
- to play sport regularly;
- to relieve the event organization from any civil and criminal liability for which would make me responsible, for any injury may result to my person and others as a result of the Event;
- to acknowledge and fully understand that I will take part to activities that entail the risk of severe injuries, included, without limitations, permanent disability and death, as well as social and financial loss, which may originate not only from my own actions, inactivities or negligence, but also from other's actions, inactivities or negligence, also from the rules of the event, or buildings and equipment conditions and there might be risks unknown to me or not reasonably foreseeable;
- taking all the risks mentioned above and to accept the direct responsibility for any damage originated by said injuries, permanent disabilities or death;
- to renounce, within the limits bindingly provided by the law, to any request of compensation for damages of death, personal lesion, or material damage and that either I, or any of my heirs, close relatives or representatives (shown below as "Renouncing Subjects") may carry out or that can originate in the future to any of the Renouncing Subjects as a consequence of my participation or any other reason, that can be aimed by anyone to Health Center Ltd and Sinapsi Ltd and event's business partners, sponsors, any of the legal entity correlated and affiliated, the president, the vice-president, the

secretary, the owners and the techs, other participants (if applicable), other owners and conductors of the buildings used during the event (shown below as "Freed Subjects");

- to free and relieve any Freed Subject of any loss, responsibility, damage, or cost that they might suffer as a result of my participation to the event or as a consequence of any cause in any way related to my participation, even if originated by the Freed Subjects' negligence or by other causes within the limits bindingly provided by the law;
- to authorize the Freed Subjects to provide me emergency medical treatment;
- I deliberately agree that this DISCLAIMER AND AGREEMENT FOR THE WAIVER OF LIABILITY AND COMPENSATION will be interpreted following the Italian Law. I exclusively agree to the Italian Jurisdiction and the authority of the Courthouse of Bari relatively to any action originated by or connected to the event.
- I deliberately agree that this DISCLAIMER AND WAIVER OF LIABILITY AND COMPENSATION is as broad and inclusive as the Italian Law allows, and that if any part of the agreement is believed to be not valid, it is accepted that the remaining of the rules will be considered fully valid and effective;

According to article 1341 of the Italian Civil Code., I hereby agree to the clauses referred to in the points "Waiver of Liability"; Acknowledgment; Acceptance of responsibility; Waiver of compensations; Indemnity; Law and Jurisdiction, of this statement.

24. PRIVACY POLICY

Sinapsi Ltd and Health Center Ltd, as data processors (here below referred to as "Owner"), informs that will use your personal data (here below, called "Personal Data"), indicated in the release, in which the present disclosure It is attached (here below referred to as "release"), in order to (i) enable you to adhere to each phase of the Project; (ii) comply with legal obligations relating to my participation in the Project, as provided by civil legislation, fiscal and accounting, etc. for the administrative management of the relationship; (iii) promote and / or promote the public the Project; (iv) to promote, by sending e-mail, future initiatives and / or promotional projects of the owner or of other companies related to it pursuant to Art. 2359.

The provision of personal information related to the purposes set out in those points (i) and (ii) is mandatory. In case of refusal, therefore, the owner can not enable you to join the project. The provision of data relating to the purposes specified in point (iii) in the same way, is also mandatory because the owner has made the project to spread and promote it to the public. His refusal, therefore, do not allow the conduct of such activities to the Owner. By joining the project, in other words, you, agree to any media exploitation of the Project.

The purpose of paragraph (iv) is discretionary; with reference to the purposes specified in point (i), if you decide to not subscribe this agreement, it will be not informed of the initiatives and projects organized by Sinapsi Ltd or other companies related to it in accordance with and to article. 2359.

The Personal Data will be processed within the Company both on paper and by electronic and computerized means, and strictly used for reasons connected to the actual purposes, in any case, from individuals authorized to such tasks, appropriately aware of the constraints imposed by Legislative Decree no. 196/2003, with security measures to ensure the confidentiality of personal information and to avoid the improper access to third parties or unauthorized persons.

The Personal Data will not be subject to diffusion and will be released only to Sinapsi Ltd or business partners exclusively for the purposes described above.

The responsible for replying is Mr. Giuseppe Dicarolo and Mrs. Giulia Dicarolo.

According to Article 7 of Legislative Decree 196/2003, at any time and for free, you have the right to request information about the existence of the processing of your Personal Information and the Participant, to correct, complete, update, or delete to obtain the block.

To exercise these rights, write to Mr. Giuseppe Dicarolo and Mrs. Giulia Dicarolo of Sinapsi Ltd located in Monopoli, Via Muzio Sforza 3, with subject "Southern Warriors".

Consent request:

Having read the information above,

I agree

to the processing of personal data to promote, by sending e-mail services offered by Sinapsi Ltd and future initiatives and / or projects of the Association;

I agree

promote, by sending e-mail, services of other companies related to Sinapsi Ltd in accordance with and to article. 2359

I agree

DISCLAIMER FOR USE IMAGE

Performing the registration at The Southern Warriors on the web-site, the participant declares as follow:

As participant of the Project Southern Warriors organized by Mr.Giuseppe Dicarolo and Mrs.Giulia Dicarolo of Sinapsi Ltd located in Monopoli, Via Muzio Sforza, 3

WHEREAS

- that Health Center Ltd and Sinapsi Ltd have created the sporting event named Southern Warriors, to be held in Monopoli, July 10-11-12 2020, at Campi alternativi "Tommaso Carrieri", located in Monopoli, (below "Event");
- that during the event will be made photos and video for the promotion of the Event itself;
- that the purpose of the Event and promotion of products, Health Center Ltd and Sinapsi Ltd intend to use his image pictured in the photographic representations, audio and video content or other forms of reproduction, to be carried out (collectively referred to as the Picture "), through:
 - website and social network channels;
 - website: www.southernwarriors.it
 - Facebook page, twitter and Instagram and any other social of Sinapsi Ltd or on any other advertising material in print or electronic form,

I AUTHORIZE

Health Center Ltd and Sinapsi Ltd, to use - just for the promo - advertising Event - my image, as pictured during the event itself, in whole or in part, individually or together with other material, including without limitation , text, photographs or images, free of charge and without restriction to temporal, territorial or relating to the method of use, frequency of use, or the means of communication chosen.

Consent request: Having read the above information:

I agree

PRIVACY POLICY

Regarding the treatment of personal data: the art. 13 of Regulation (EU) 679/2016, concerning the protection of natural persons with regard to the processing of Personal Data and free sharing of them (hereinafter "GDPR"), requires to protect the persons and the other subjects in respect of the personal data treatment. As the "owner" of the data, pursuing Art. 13 of the GDPR, therefore, the organization of the Event is stating the following:

- **The purposes of Personal Data Processing**

The Data provided, including photos and videos, will be processed by the Data Controller strictly for the purposes listed in the abovementioned "DISCLAIMER FOR USE OF IMAGE". These data may be propagated in every form of image or video via website, YouTube, Facebook, Instagram, Twitter, on printer paper and/or on any other channel.

- **How we process your data:**

The personal data given, hereby including the image or video portrait, will be subject to treatment in pursuance of the actual law, correctness, transparency and privacy principles. Those data will be treated both digitally, on paper and on any other suitable way, according to the GDPR.

- **Mandatory or optional nature of providing Data – Consequences of the possible refusal:**

The provision of data is optional; consequently, without your express consent, we will not use your images and/or videos for the abovementioned purposes. In case of wrongful usage, the involved subject may ask the organization to remove those.

- **Data recipients and transfer of data:**

In order to process your request in compliance with the purposes listed, your Data (image and videos) may be communicated, published and/or circulated in any way on the Event website, on social networks and on any other information channel (printed paper or local daily newspapers). The subject authorizes the organization to communicate the aforementioned data to partners and event sponsors.

- **Owner and responsible for processing the data:**

The responsible for processing the data is _____

- **Data Subjects' Rights:**

The acceptance of the Privacy Policy is optional. We remind you that, at any time, by contacting the Data Controller, you may withdraw your consent to the processing of your Data exercising all the rights available in articles from 15 to 22 and art. 34 of the GDPR, in details the deletion, correction or integration of the Data, via a written communication to be sent to _____

- **Time limits for storing the Data:**

Collected data (photos, videos, etc.) will be stored in the digital archives of the Event organizing company and the purpose of those publications are merely informative/promotional.

